会 報



「かのんの会」

2019年がスタートしました。「声の練習」を開始してから11年目に、NPO法人日本ルボイス協会を設立してからは9年目を迎えます。

「声で明日を元気にする」をモットーに、皆様の声と身体の健康維持に少しでも役立つ講座やイベントを行う団体としてスタートいたしました。

「誰にでも簡単にできる」発声トレーニングの「あえいおう体操」、さらに誤嚥予防になる口腔内の 運動、表情筋のトレーニングという点に特化した「スマイルごっくん体操」を考案し、広げていく活 動を続けております。

コミニュケーションツールとして、世界にひとつだけの自分の「声」の大切さ、「誤嚥」予防のためのトレーニングの大切さが認識され始め、活動も注目されるようになってまいりました。

我々の目標はトレーニングを介護予防体操として、ラジオ体操のように、気軽に、多くの方々に広く 継続していただく体操に育てていきたい、ということです。

今年も初心を忘れず、地域のみなさまに愛される団体となれるよう活動を続けるとともに、楽しんでいただける楽しいイベントも開催していきたいと思っております。

みなさまのお力を借りながら、今後もメンバー一同、力を合わせて益々努力してまいりますの 引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

「あえいおう体操」&「スマイルごつくん体操」 認定講師養成講座開催

2018年12月2日(土)17時~20時 於 南町コミセンホール

あ お ら 体操

声は元気のバロメーター



スマイルこっくん体操

「あえいおう体操」「スマイルごっくん体操」認定講師養成講座を開催いたしました。今回の参加者は 6 名。ナレーターや歌指導などすでに「声」に関連するお仕事をしていらっしゃる方、身近にいらっしゃる高齢者に教えてあげたいという方、現在のお仕事に生かせそうという方、みなさんの自己紹介からスタートいたしました。初めはみなさん緊張していらっしゃいましたが、次第に和やかな雰囲気となり、質問も活発に行われました。

テキストを使っての3時間の講習、実践、歌練習など3時間の講座を受講した方はどなたでも日本フィジカルボイス協会認定の講師となります。今回の受講生は八期生。これまでに68名の講師が誕生しました。

フォローアップや交流会なども開催しております。「教える」ということは何より自分の勉強になります。定期的に開催しますので、ご興味がある方はご連絡ください!!お待ちしております。



第三十一号 (年四回発行)

★懇親会★クリスマスミニコンサート



12月2日(土)15時半~17時 於 南町コミセン ホール

オープニングで見ていただく予定のフェスティバル DVD がトラブルで視聴できず!申し訳ございませんでした。 クイズ、みんなで歌おう、コンサートを楽しんでいただきました。



クイズ!今まで学んだこと、理事長に関することを混ぜた10の質問に対し、2択で答えを選んでもらい、多く正答した人に賞品を差し上げる、というもの。

1位から順にコンサートチケット、 CD 引換券、その他、選りすぐりの 実用、かわいいグッズを選んでも らいました。

難問は「理事長が一億円当たった ら何に使うか?」でした。

夢のない答え「株式投資」で外した方が多くいらっしゃいました。 (笑)クイズで賞品ゲットできなかった方と理事長でのじゃんけん。 「声のちからコンサート」でもサポートしていただいた鶴島さんに今回はアコースティックギターでお手伝いいただきました。

オリジナル曲からサイモンとガーファンクルまで、さすがに息もぴったり。





ご参加、ありがとうございました!みなさまに日頃の感謝の気持ちを込めて、お届けしました。素敵な時間をありがとうございました。楽しんでいただけたでしょうか?いつもみなさまの笑顔と温かいお声かけで元気をいただき、活動を続けています!!

「**声のちからコンサート」♪♪** 今年は**6月9日日曜日曜日 武蔵野公会堂**に て開催決定!!どうぞ、お楽しみに!!

編集:玉澤、日野

【本宿】

第2、第4金曜日 10:00~声の練習 11:00~うたの練習 ホールまたはこぶし

【北】

第1、第3金曜日 13:30~声の練習 14:30~うたの練習

多目的室(2階)

次回の会報は4月を予定しております。

【南町】 第1土曜日

13:30~声の練習 14:30~うたの練習 第3土曜日

13:30~ のどトレ発声体操 (無料) 14:45~ うたの練習

ホールまたはスタジオ B

※コミセン会場の都合 で変更がございます。し ばらくお休みした場合 は、必ず下記ホームペ ージ等で事前にご確認 のうえおでかけください。

★ 編集後記 ★ 第31号会報はいかがでしたでしょうか?ご意見、ご感想をお寄せください。 益々充実した紙面を作りますよう努力していきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

M

くお問い合わせ> NPO 法人 日本フィジカルボイス協会

〒180-0003 武蔵野市吉祥寺南町 2-20-1 オリンピックマンション B-8

TEL:0422-29-8461 Fax:0422-29-8462 Mail:info@npo-jpva.com ★ホームページ: http://www.jpva.info *電話がつながりにくい場合がございます。留守番電話にメッセージをお残しください。