

# 「かのんの会」

( 歌 音 )

## 音楽祭 Sing Sing! ～鮮やかな日本の元気をうたう～ 大成功!!

7月8日(日)武蔵野市民文化会館小ホールにて音楽祭「Sing Sing!」～鮮やかな日本の元気をうたう～を開催しました。コーラス隊として53名の皆さまが参加してくださいました。そして皆様からアイデアをいただき、日本フィジカルボイス協会コーラス隊に、『たんぽぽジャパン』と名前をつけました。

道端に咲いたたんぽぽのようにたくましく輝きたい、という願いも込められています。

今回披露したのは「根の歌」「五番街のマリーへ」「アメイジンググレイス」「青い山脈」「切手のないおくりもの」「明日という日が」の全6曲でした。8回の練習でパート分け、手の振り、ステップなど心をひとつにして熱心に練習していただき、当日はパイプオルガンをうしろに、皆さま笑顔で素敵なハーモニーを響かせてくださいました。



音楽祭は佐藤文行先生主催の武蔵野雨情会との4部構成の合同発表。第2部がコーラス隊の発表で、ロベルト ディ カンデイド氏、金京子、玉澤明人によるソロやコラボも行われました。またピアノ伴奏は藤井裕子、指揮は日野佐知子が担当しました。

第4部ではコーラス隊は雨情会の方々と一緒に舞台上に立ち「七つの子」等の童謡を歌い、「上を向いて歩こう」を斉唱しながら舞台から観客席へ退場するという構成でした。



470人収容できる小ホールに立ち見がでしてしまう程多くのお客様にもご来場いただけ「楽しかった」というお言葉も多くいただきました。そして、何よりもコーラス隊の皆様のきらきらした笑顔にスタッフ一同感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。

初めての試みの部分もあり、いたらないことも多々ありましたが、これからもより皆様楽しんでいただけるように努めてまいりたいと思っております。今後も是非皆さまのお力添えをお願い申し上げます。



ご協力ありがとう  
ございました。

## 平成 24 年度 武蔵野市芸術文化講座

「初心者のために」の講座として、発声器官(腹筋、横隔膜)を鍛える「ボイストレーニング」が始まりました♪

6月11日風情ある松露庵に於いて、関係者の方々にもご出席いただき開講式が行われました。初回ということで、受講生の皆様これからどのようなレッスンがおこなわれるのかと非常に興味を持たれている様子でした。

3回目の講座の時には、輪になって自己紹介をしていただきました。和やかな雰囲気の中、講師への質問や受講するきっかけについてのお話しなどができました。

レッスンは武蔵野公会堂ホールにておこなわれています。くちびるや声帯の柔軟性を高める、声に響きとつやをつける、腹式呼吸で声の強弱をコントロールする、母音・子音の練習など10月末までの全10回、盛りだくさんな内容です。そして…毎回プチ宿題もです！

レッスン中は、時には初めての体験に戸惑いながらも、とても熱心な皆様の発声(と笑い)がホール全体に響いています。

新しい挑戦としての今回の講座でしたが、笑顔と熱意に支えられて無事回を重ねることができております。この経験を今後の活動に生かし、より皆さまに楽しんでいただけるようにしていきたいと思っております。今後とも日本フィジカルボイス協会をどうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ一同笑顔で頑張ってます！



# 100人コーラス大募集！！

## 武蔵野市民文化会館(大ホール) With 太極拳

### 9月16日(日)「フェスティバル」参加

今回は、「Stand Alone」を歌います。NHKドラマ「坂の上の雲」の主題歌になった曲です。作曲はジブリ作品のサウンドトラックで知られる久石譲氏。作詞は、アカデミー賞外国語映画賞の受賞作「おくりびと」の脚本を手がけた放送作家、小山薫堂氏です。みなさんが歌いやすいように、キーを変え、ハーモニーをつけてアレンジしました。今回の舞台は、日頃増岡先生の元で太極拳を学んでいる方たちが、その100人コーラスの歌声に合わせて舞う、というコラボレーションを企画しました。歌声と舞の融合です。参加費は無料です。詳細は同封のちらしをご覧くださいのうえ、申込書にてお申し込み下さい。たくさんの方のご参加をお待ちしておりますので、よろしくお願い致します。

## 人気沸騰中！副理事長のコラム！！

### 「ジンの独り言」②

「チチュロリ、チチュロリ」職場の事務所の軒先にツバメが巣を作ってくれました。

3年ぶりの出来事。ツバメの巣は商売繁盛につながって縁起がいい。

まー、縁起がいいかどうかはともかく、狭い巣の中にひしめきあっている5羽のツバメ達(親1&ひな4)がとにかく愛くるしい。度重なるカラスの攻撃にもめげずにそこに住んでいてくれることを思うと、感慨もひとしお。見ているだけで、なんだか「イイ気分」！

自分の常日頃のテーマはイイ気分です。そのための1番のコツはズバリ、

### 「小 HAPPY」

小 HAPPYとは、「これいいよ♪」と思わず人に話したくなるような、日常生活の中のちょっとしたアクセント(楽しみ、気分転換になるもの、マイブーム)。

この小 HAPPY を沢山増やしていくことに尽きます。

ちなみに、自分にとっての小 HAPPY をいくつかあげると・・・、茶道、高尾山、ラフターヨガ、浴衣で繰り出す、座禅、ゴスペル、ボランティア、24節季、水無月(和菓子)、アロマ、JAZZ、年間カレー300食、歌舞伎、月に見とれる、源氏物語、バーベキュー、ダイヤモンド富士、自然から涼をとる、カラオケ、美術館、中国語・・・etc. もちろん日本フィジカルボイス協会も(笑)

そんな小 HAPPY に5羽のツバメ達が加わりました。

みなさんの小HAPPYは何ですか？

今度是非お聞かせください。

zin(田中仁)

## ♪グリーンボイスデビュー♪

5月26日(土) 於 大沢コミセン体育館

♪グリーンボイス♪とは…2年前から大沢コミセンで「声の練習」と「歌の練習」講座を受講しているメンバーで結成されました。

改装工事が終わり、新しくなったコミセンを記念して開催された発表会。グリーンボイスの出演はトリ。この日のために、時間を延長し、練習を重ねました。みなさんがちらしを配ったのが功を奏し、体育館にはたくさんのお客さんが集まってきてくださいました。



大澤さんがお客様の笑いを誘いながら、曲紹介などMCを担当。「根の歌」「エーデルワイス」「五番街のマーリーへ」の3曲を披露しました。

練習の成果はばっちり。みなさんにたくさんの拍手と笑顔をいただきました。

### ★講座日時変更のお知らせ★

10月から、大沢の講座は第一第三土曜日「声の練習」10:15~11:05 「うたの練習」11:15~12:05に戻ります。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。今後ともよろしくお願い致します。

## シリーズ「声と健康」5～声の持つ力～

声はその人の人間性を表すと言ってもいいと思います。明朗でハキハキとした声の人は、周囲を明るくし、誰にでも親しまれやすく好印象を与えます。逆にボソボソと聞き取りにくい、か細い声の人はどこか頼りなく、あまりいい印象を与えません。アメリカの心理学者が調査した第一印象を構成する要因として「態度、表情」が54%「声の因子(質感、高さ、強弱など)」が38%「言語内容」が8%というデータがあります。どれだけ素晴らしいことを話していても、声が良くなければ相手に伝わりにくいのです。



## 代行デビュー

6月2日(土)南町で、7月13日(金)本宿、北コミセンで「声の練習」「うたの練習」講座を、代行として榎本真紀が務めました。

日頃、スポーツクラブでインストラクターとしてクラスを持っていますが、コミセンでの講座は初めてでした。始めはお互い(笑)緊張していましたが、「小顔マッサージ」の伝授から、温かいムードに包まれました。

「うたの練習」曲は、「涙そうそう」ピアノを弾きながらのレッスンに、いつもと違うよりクラシカルな雰囲気の中で、楽しく歌うことができました。自分が習得するために学んだポイントや女性ならではの発声の視点などが加えられ、皆さまから「楽しかった」「勉強になった」と嬉しいお言葉をたくさんいただきました。

しばらくは代行での登板になると思いますが、今後ともどうぞよろしくお願い致します。



## ☆りじちょ～のつぶやき5☆

教育新聞社からのインタビューをうけ、今週号の「教育資料」の表紙を飾らせていただきました。全国の教育機関の方々には目を通していただけていると思います。私が特に訴えましたのは「発声教育」です。教育の段階から正しい発声と日本語を身に付けられる環境をもっと多くすることです。言語内容よりも「声」そのもののほうが相手に与える印象は大きいのです。日本語特有の「のどを詰めた声」を改善する事からこの日本をより明るくしていくと思っています。



## 編集後記

第6号会報はどうでしたでしょうか？会報についてのご意見、ご感想をお聞かせください。皆さまと一緒に、益々充実した紙面を作っていきたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。次回の会報は10月を予定しています。お楽しみに♪ 編集：玉澤、和田、日野

日本フィジカルボイス協会は、芸術文化協会の会員です。協会主催の行事に参加する機会が増え、より楽しいイベントが提供できるようになりました。みなさまも、どんどんご参加ください。ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

♪ 特定非営利活動法人日本フィジカルボイス協会  
〒180-0003 武蔵野市吉祥寺南町 2-20-1 オリピックマンション B-8  
TEL:0422-29-8461 Fax:0422-29-8462

★住所が変わりました。